

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

für TherapeutInnen und BeraterInnen

"Every message, regardless of form or content, is an expression of a need"

Dr. Marshall B. Rosenberg

In diesem Zitat des amerikanischen Psychologen Marshall B. Rosenberg steckt der Kern der GFK-
"Philosophie" – die Idee, dass hinter all unserem Denken, Fühlen und Handeln erfüllte oder unerfüllte
Bedürfnisse stehen. Dank dieser Sichtweise kann es gelingen, dass wir selbst in schwierigen Situationen
eine **respektvolle Verbindung** mit uns selbst und anderen herstellen oder aufrecht erhalten.

**In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen, wie Sie diese Idee in Leben und Ihr Kommunikationsverhalten
integrieren können.**

Darüber hinaus wollen wir unsere **Erfahrungen mit der GFK in unserer Beratungspraxis** mit Ihnen teilen
und gemeinsam mit Ihnen erarbeiten, wie Sie in Beratung und Therapie das Konzept der **GFK für die
Arbeit mit KlientInnen** anwenden können

Vorkenntnisse über die GFK sind nicht notwendig. Was es braucht, ist die Bereitschaft, sich auf neue
Erfahrungen und den Gruppenprozess einzulassen.

Trainerinnen: **Maria Hechenberger**

CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation)

Lebens- und Sozialberaterin, Dipl Physiotherapeutin

Bettina Reinisch

(Personzentrierte Psychotherapeutin, Supervisorin & Coach,
Schreibcoach und Trainerin für Gewaltfreier Kommunikation)

Kursort: SinnZENTRUM Salzburg
Berchtesgadenerstr. 11
5020 Salzburg
www.sinnzentrum.at

Datum: Freitag, 3. und Samstag 4. November 2017
Fr 16 – 21 Uhr Sa 9 – 17 Uhr

Seminarbeitrag: Regulärer Preis: € 275.—
Für FrühbucherInnen (Überweisung bis 20. Juli 2017): € 245.--

anrechenbar als Selbsterfahrung (14 EH) für Ausbildungen:

- Klinische und Gesundheits-Psychologie
- Lebens- und Sozialberatung
- Propädeutikum

und anderen Ausbildungen im psychosozialen Feld (bitte fragen Sie in Ihrer Institution nach)

Anmeldung und Info: Maria Hechenberger
gfk@mariahechenberger.com oder 0650-3778822