

SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

Für Klinische und GesundheitspsychologInnen in Ausbildung

12. – 13. Oktober 2018 in Wien

Eine Gruppe für alle jene, die bereit sind, ihr eigenes Erleben und Verhalten zu erforschen und durch die Begegnung mit anderen Menschen Erkenntnisse zu gewinnen, die sie nicht nur für sich selbst, sondern auch für ihre psychologische und beratende Praxis brauchen können.

Eine lebendige Gruppe wünschen wir uns. Eine Gruppe, in der sich die TeilnehmerInnen aktiv und ehrlich einbringen. Eine Gruppe, in der sie über sich selbst nachdenken, und ihre Empathie für die Sichtweisen anderer Menschen erweitern.

Leitung:

Clara Arbter-Rosenmayr (Klinische und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin in freier Praxis, Lehrtherapeutin im FORUM, Wien)

Bettina Reinisch (Psychotherapeutin in freier Praxis, Wien)

Wir sind beide verwurzelt im **Personzentrierten Ansatz von Carl Rogers** und bringen große Begeisterung für Selbsterfahrungsgruppen dieser Art mit.

Wie wollen wir diese Gruppe begleiten?

Wir werden weder ein Programm, noch Übungen, noch ein Thema vorgeben. Wir wollen zu einem erfahrungsoffenen Prozess einladen, in dem das Miteinander und die Reflexion der Erfahrung „mit sich selbst“ im Mittelpunkt steht. Die Themen, die wir besprechen, ergeben sich aus dem Gruppenprozess und aus dem, was die TeilnehmerInnen mitbringen und ansprechen.

Wozu Selbsterfahrung?

Je vertrauter Sie mit ihren eigenen inneren Reaktionen sind und je besser sie sich selbst verstehen, desto besser können sie auf andere Personen eingehen und ihnen auch in schwierigen Situationen beistehen. Besonders wertvoll ist es, Verunsicherung und Zweifel, die zwischenmenschliche Begegnungen mit sich bringen können, als Ressource zu entdecken.

In Selbsterfahrungsgruppen kann man sich immer wieder unsicher, „seelisch verwackelt“ oder kurz „aus der Bahn geworfen“ erleben. Solche Erfahrungen zuzulassen und zu reflektieren – darin liegt unserer Ansicht nach wertvolles Lernpotenzial. In dieser Gruppe wollen wir Ihnen ermöglichen, mit sich selbst mehr in Kontakt zu kommen und Ihre Reaktionen zu reflektieren.

Organisatorisches

Gruppengröße: maximal 10 TeilnehmerInnen

Anrechenbarkeit: 15 EH Gruppenselbsterfahrung

Zeiten:

Freitag, 12. Oktober 2018 von 16 bis 20 Uhr,

Samstag, 13. Oktober von 10 bis 18:30 Uhr

Ort: Praxis von Mag^a. Clara Arbter-Rosenmayr, 1080 Wien, Feldgasse 14/2/26

Anmeldung und Zahlungsmodalitäten

- Sie können sich entweder per E-Mail bei praxis@bettina-reinisch.at, telefonisch unter 0676 720 43 40 (Bettina Reinisch) oder auch persönlich bei Frau Arbter-Rosenmayr oder Frau Reinisch anmelden.
- die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.
- **Ihr Platz ist mit der Anmeldung fix, wenn Sie nicht** binnen fünf Tagen eine Nachricht zugesandt bekommen, dass das Seminar ausgebucht ist. Nach der Anmeldung erhalten Sie nähere Informationen zugesandt.
- **Die Bezahlung erfolgt durch Überweisung auf das Konto**
IBAN AT56 3200 0000 0771 9305 (RAIKA Wien-NÖ)
- Der Preis versteht sich inkl. Getränken und Pausensnacks
- **Zahlungs- und Stornobedingungen**
Die **Teilnahmegebühr** beträgt regulär 250 EURO.
Bei Anmeldung und Überweisung **bis 30. Juli 2018 ist die Teilnahmegebühr ermäßigt** und beträgt 225 EURO (10 % Ermäßigung).
Bei Anmeldung und Überweisung **nach dem 28. September** 275 EURO
(entspricht einem Aufschlag von 10 %)
Weitere Ermäßigung auf Anfrage.

Stornogebühren

Wenn Sie sich nach erfolgter Anmeldung spätestens bis 15. August 2018 wieder abmelden, werden 25 EURO Bearbeitungsgebühren verrechnet.

Erfolgen Rücktritt **und** Bezahlung der Stornogebühr zwischen 16. und 29. August 2018, werden 50 EURO Stornogebühr verrechnet. Danach oder bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr in der Höhe von 250 EURO in Rechnung gestellt.

Wenn Sie schriftlich eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennen und diese Person den Beitrag für die Veranstaltung überwiesen hat, beträgt die Stornogebühr für Sie lediglich 25 EURO.

Anmeldung und weitere Informationen:

Mag^a. Clara-Arbter Rosenmayr E-Mail: arbter-rosenmayr@tele2.at

Tel. 0664 52 54 245

Bettina Reinisch

E-Mail: praxis@bettina-reinisch.at

Tel. 0676 720 43 40